

# TENNIS POWER

mit Informationen des Tennisverbandes Burgenland



Österreichische Post AG / Firmenzeitung / FZ 152040364F  
Abs: mst druckoptimierer, Paradeisergasse 5, 9020 Klagenfurt

# GRAND TOURS TENNISCAMPS

[www.grandtours.tennis](http://www.grandtours.tennis)

## Dabeisein steht im Vordergrund

Im Tennisjahr 2017 fanden sehr viele Breitensportaktivitäten statt – für den Erfolg dieser Initiativen wie die Volksschulaktion, GÖST, ITN-Breitensportturniere und die Mannschaftsmeisterschaft war und ist Ihre Hilfe und Ihre Teilnahme als Funktionär unerlässlich. Dafür möchte ich Ihnen namens des BTV herzlich danken!

Mit dem BTV-Jugendkader-Konzept NEU liegt der Fokus des BTV auf den sechs- bis zehnjährigen NachwuchsspielerInnen. Dieses Programm soll Tenniseltern und Betreuern als Hilfestellung für die Weiterentwicklung ihrer Tenniskinder über die Landesgrenzen hinaus zur nationalen Spitze dienen – hier sind wir als Verband Ihre Serviceeinrichtung und hoffen noch einige Erfolge von SpielerInnen aus

unseren Reihen feiern zu dürfen. Internationale Erfolge der Kaderspielerinnen und Kaderspieler

**David Pichler** stand im Jahr 2017 bereits auf Position 390 in der ATP Single Weltrangliste, im Doppel sogar schon auf Nr. 250.

**Karoline Kurz** hat im Sommer ihre aktive Profikarriere beendet.

**Michael Frank** konnte sich mit tollen Leistungen auf der TennisEurope-Ebene – Turniersieg in Haid und Semifinale in Zell am See – auf Position 124 spielen. Seine ersten ITF Punkte erspielte er in Wels.



Ihr Günther Kurz  
Präsident des BTV



## Österreichische Meisterschaften

6 Goldmedaillen bei ÖMS	
Karoline Kurz – Damen Outdoor-Doppel	Clemens Weinhandl – H40 Indoor-Einzel
Michael Frank – U16 Outdoor-Einzel	Michael Frank / ASKÖ TC Energie Burgenland AG Ei (BTV)
Michael Frank – U16 Outdoor-Doppel	Clemens Weinhandl – H40 Outdoor-Einzel
9 Silbermedaillen bei ÖMS	
Piet-Luis Pinter - U12 Outdoor-Doppel	Andrea Fendrich – D60 Indoor-Einzel
David Pichler – Herren Indoor-Einzel	Andrea Fendrich – D55 Outdoor-Einzel
Matthias Ujvary – U14 Indoor-Doppel	Thomas Wagner – H40 Indoor-Einzel
Doris Fröch – D50 Indoor-Einzel	Thomas Wagner – H40 Outdoor-Einzel
Doris Fröch – D45 Outdoor-Einzel	
2 Bronzemedailles bei ÖMS	
Hans-Peter Kaufmann – U16 Outdoor-Einzel	Hannes Gamse – H55 Indoor-Einzel

## ÖMS: Koller und Hampel gewinnen

Die erst 16jährige Arabella Koller machte ihr persönliches Märchen bei der neunten Auflage der Österreichischen Meisterschaften in Oberpullendorf perfekt. Die Außenseiterin, die sich aus der Qualifikation bis ins Endspiel gekämpft hatte, bezwang in einem wahren Krimi die Vorjahresfinalistin Betina Pirker mit 7:6, 2:6 und 7:6.

Bei den Herren setzte sich Favorit Lenny Hampel gegen einen starken Jurij Rodionov ebenfalls in drei Sätzen durch. Die beiden Wiener boten den Zusehern tolle Ballwechsel, bei denen ab dem zweiten Satz zumeist aber Hampel das bessere Ende für sich hatte.



**HANNES ZISCHKA TENNIS**

# best of camps MEER TENNIS

**17 Tennisamps an der Adria  
180 Sandplätze am Meer**

- Frühbucherbonus nutzen
- Trainingscamps für Vereine und Gruppen
- Plätze mieten oder Trainingsprogramm mit Zischka-Trainern
- Individueller Tennisurlaub
- Gratis-Tennis im Sommer
- Preisvorteile für Zischka-Gäste



**tennis@zischka.at    www.zischka.at    Tel. 0316 28 63 18**

## BTV Kids Trophy

Die Einführung der BTV Kids Trophy war heuer ein riesengroßer Erfolg.

Ziel dieser Tages-Turnierserie war es, mehr Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren zum Wettkampfsport zu motivieren, die schon Basisfertigkeiten im Tennis besitzen. Die Turniere, welche vorwiegend in den Sommermonaten Juli und August stattfanden, wurden durch ein BTV-Organisationsteam in Zusammenarbeit mit den teilnehmenden

Vereinen abgewickelt und dauerten jeweils circa drei bis vier Stunden. Auf roten, orangen und grünen Courts wurde dem Spielkönnen und Alter entsprechend gespielt. Die Spiele fanden in Gruppen und im Tiebreak-System statt, sodass jedes Kind in kurzer Zeit viele Matches spielen konnte.

Inklusive der (bereits zuvor geschaffenen) Sporty-Shorty-Tour im Bezirk Oberpullendorf gab es heuer 22

Turniere, an denen insgesamt 441 Kids teilgenommen haben.

Nachdem diese Turnierserie so toll angelaufen ist, werden wir diese natürlich im kommenden Jahr (mit einigen Neuerungen) fortsetzen. Wir laden schon jetzt alle Vereine ein, sich aktiv (sei es durch Ausrichtung eines Turniers, oder durch Anmeldung interessierter Kinder) an der aufstrebenden BTV Kids Trophy zu beteiligen.



Klassenerhalt gesichert

## St. Margarethen in der Bundesliga

Für den TC Haydnbräu St. Margarethen reichte es diese Saison in der 2. Bundesliga zu Platz sechs unter neun Vereinen. Nur selten durfte in der Wunschformation aufgelaufen werden, da viele Spieler von Verletzungssorgen geplagt waren. Zum Auftakt konnte der TC Kern mit 6:3 besiegt werden.

in der 2. Runde setzte es gegen den TC Dornbirn eine 3:6 Niederlage. Gegen die Bundesligaabsteiger aus Bergheim wurde die beste Saisonleistung abgerufen und David Pichler & Co. setzte sich souverän mit 7:2 durch, auch im wichtigen Auswärtsspiel in Waidhofen behielt man mit 5:4 die Oberhand.

In Mauthausen sowie gegen Telfs und Altenstadt musste man sich geschlagen geben, gegen den Heeres TC Wien blieb man mit 5:4 siegreich. „Wir müssen mit der Saison 2017 zufrieden sein und haben es neben David Pichler auch unseren starken Legionären zu verdanken, dass

wir ohne Problem den Klassenerhalt gesichert haben!“, so Mannschaftsführer Michael Erdt. Auch im Jahr 2018 wird der TC Haydnbräu St. Margarethen an der zweiten Bundesliga teilnehmen!



Unsere top motivierte Mannschaft ließ dem Gegner keine Chance

## Der UTC Neudörfel ist neuer Österreichischer Tennismeister Senioren 35

Vom 16. bis 17. September fand auf der Anlage des TC Warmbad Villach das Bundesliga-Finale der Senioren 35 statt. Die Veranstaltung war vom Team rund um Stefan Winkler perfekt organisiert. Leider spielte das Wetter nicht mit und es musste wegen des Dauerregens ausschließlich in der Halle gespielt werden.

Nachdem der UTC Neudörfel im Grunddurchgang den ersten Platz erreicht hatte, kam es bereits im Semifinale zum Aufeinandertreffen mit dem Vorjahresmeister Colony Club Wien. Unsere top motivierte Mannschaft ließ dem Gegner nicht den Funken einer Chance und entschied die Partie bereits nach dem Einzel.

Durch den Sieg kam es im Finale zum Duell mit den starken Hausherrn aus Villach.

Dort zeigten unsere Burschen Emilio Alvarez, Marco Mirnegg, Wolfgang Schranz, Alexander Tisch und Thomas Pichl von Anfang an allesamt Tennis vom

Feinsten und führten die Entscheidung bereits ebenfalls nach den Einzeln herbei. Einzig Emilio Alvarez musste sich dem starken Italiener Luca Serena knapp geschlagen geben. Für Emilio war es das letzte Spiel im Dress des UTC Neudörfel. Nach vier Jahren in Neudörfel wird der

Spanier nächstes Jahr in Tirol spielen. Mit Emilio verliert der UTC Neudörfel nicht nur einen tollen Sportler, sondern auch einen guten Freund. "Lieber Emilio, wir wünschen dir alles Gute. Solche Typen wie dich braucht der Tennissport", Otto Höttinger (Obmann)



## TENNIS IN ISTRIEN

4-Tagescamp - 3 x Übernachtung/HP im 4 Sterne Hotel  
im DZ und Tennisprogramm Light (4 Einheiten Training und  
4 Einheiten Freies Spielen in der Gruppe)

### Buchbare Zeiträume:

**Umag:** 22.03. – 03.06.2018 p.P./DZ ab € 255,-

**Porec:** 05.04. – 06.05.2018 p.P./DZ ab € 260,-

**Rovinj:** 24.03. – 25.06.2018 p.P./DZ ab € 250,-

**Vrsar:** 24.03. – 18.06.2018 p.P./DZ ab € 210,-

**Izola:** 05.04. – 03.06.2018 p.P./DZ ab € 270,-



TENNIS  
TOTAL

[www.bacher-reisen.at](http://www.bacher-reisen.at)

© 04246 / 3072-0 · [tennis@bacher-reisen.at](mailto:tennis@bacher-reisen.at)

# Die KIDS- und Jugend-Mannschaftsmeister sind gekürt

32 Teams kämpften im Tenniscenter Habeler-Knotzer in Neudörfel von der U8 bis zur U16 um die Landesmeistertitel in der Mannschaft.

In zehn Kategorien wurden die Sieger ermittelt, da bei den U10-Mädchen der ASKÖ TC Energie Burgenland AG Eisenstadt schon seit Juni als Landesmeister feststand. Für den Klub aus der Landeshauptstadt sollten noch zwei weitere Titel bei den U8-Kids und bei den Schülern U12 folgen, womit man sich als erfolgreichster Verein 2017 positionierte. Jeweils zwei Titel ergatterten der TC Sport-Hotel-Kurz (Schüler weiblich U12 und U14) sowie der TC Haydnbräu Sankt Margarethen bei den Schülern U14 und U16. Das U16-Finale der Burschen war übrigens ein internes Nachwuchs-Finale des Bundesliga-Klubs.

Die verbleibenden vier Landestitel teilten sich vier Klubs untereinander auf. Der TC Wulkaprodersdorf gewann ein spannendes Endspiel bei den U14-Mädchen gegen TC Rohrbach im entscheidenden Doppel. TC Bad Tatzmannsdorf fixierte seinen U10-

Triumph ebenso mit 2:1, wie TC Rohrbach bei den U9-Mädchen. Der U9-Kids-Bewerb war eine sichere Beute des UTC Bad Sauerbrunn, der alle seine vier Spiele gewann.

**Alle KIDS und Jugend Mannschafts-Landesmeister 2017 auf einem Blick**

Kids U8	ASKÖ TC Energie Burgenland Eisenstadt 1
Kids U9	UTC Bad Sauerbrunn 1
Girls U9	TC Rohrbach 1
Kids U10	TC Bad Tatzmannsdorf/O. 1
Girls U10	ASKÖ TC Energie Burgenland Eisenstadt 1
Schüler U12	ASKÖ TC Energie Burgenland Eisenstadt 1
Schüler weiblich U12	TC Sport-Hotel-Kurz 1
Schüler männlich U14	TC Haydnbräu St. Margarethen 1
Schüler weiblich U14	TC Wulkaprodersdorf 1
Schüler männlich U16	TC Haydnbräu St. Margarethen 1
Schüler weiblich U16	TC Sport-Hotel-Kurz 1





# Vereinsangebote 2018

## Tennissand - Angebot gültig für Bestellungen bis 15.3.2018 - Auslieferung bis 15.4.2018

Unser „Toprot-Tennissand“ wird aus reinem und unbehandeltem Tondachziegel in österreichischer Produktion gefertigt. Dadurch bekommt unser Sand auch diese schöne, gleichmäßige rote Färbung. Aufgrund des Härtebrandes ist dieses Material zu 100% frostbeständig - bei einer Wasserspeicherfähigkeit von 30%. Wir bieten dieses Spitzenprodukt in der feinen Körnung 0-2 mm an.

### Turniersand lose:

Ab 5 Tonnen	€ 105,- pro Tonne
Ab 7 Tonnen	€ 95,- pro Tonne
Ab 10 Tonnen	€ 90,- pro Tonne

### Turniersand im Einweg-Bag:

1-2 Tonnen	auf Anfrage
Ab 3 Tonnen	€ 135,- pro Tonne
Ab 5 Tonnen	€ 130,- pro Tonne
Ab 7 Tonnen	€ 125,- pro Tonne
Ab 10 Tonnen	€ 120,- pro Tonne

### Turniersand im 25 kg Sack:

1-2 Tonnen	auf Anfrage
Ab 3 Tonnen	€ 160,- pro Tonne

### Zustellung:

Lieferung ab 3 Tonnen inklusive in die Liefergebiete:

Burgenland, Niederösterreich Kreis Süd/Südost, Steiermark Bezirke Hartberg, Weiz, Graz, Graz-Umgebung, Leibnitz, Radkersburg, Feldbach, Fürstenfeld. Restliches Österreich auf Anfrage. Einsatz je Europalette € 12,- bzw. Austausch vor Ort. Alle Preise inkl. 20% USt.

## Tennisbälle

Bestellung nur in Kartons zu je 72 Bällen  
(24 Dosen 3er/18 Dosen 4er)



### TOUR PERFORMANCE

3er Dose	7,99 €	<b>3,49 €* </b>
4er Dose	8,99 €	4,49 €*



### FORT ALL COURT TS

3er Dose	8,49 €	<b>3,99 €* </b>
4er Dose	9,49 €	5,49 €*



### FORT TP ALL COURT

3er Dose	8,99 €	<b>4,49 €* </b>
4er Dose	9,99 €	5,99 €*

## Tennisnetz

Aus ca. 3,2 mm Polyethylen-Flechtleine schwarz, 5 Doppelreihen in sich verknottet, stabile 4-fach vernähte Netzeinfassung. Komplett mit Stahlseil, Regulierungsband. Pro Stück nur € 160,-

# Aktion!

### Bei jeder Sand- oder Ballbestellung:

Tennisnetz oder 2 Meter Komfort-Abziehbesen zum Aktionspreis von € 85,-

### Kombi-Angebot:

Bei gleichzeitiger Sand- und Ballbestellung erhalten Sie eine Ersatzlinie 50 Meter/4 cm breit gratis!

**TENNISOUTLET**  
www.tennisoutlet.at

**Weitere Informationen: 0664 301 27 20**

## „Kopfsache“



„Wonn's laft, donn laft's!“ Rudi Nierlich, unvergessener mehrfacher Weltmeister im alpinen Schilauflauf, begründete in einem Interview so seine Erfolge. Dieses Zitat ist bis heute aktuell, wenn die logische Erklärung für einen sportlichen Erfolgslauf fehlt. Auch im Tennis wissen Spielerinnen und Spieler oft nicht, warum sie manchmal auf einer Woge des Erfolgs schwimmen, während ihnen ein anderes Mal das Pech am Racket zu kleben scheint. Zwar vermuten sie wohl, dass der Kopf sein Spielchen treibt, doch der mentale Bereich ist im österreichischen Sportgeschehen vielen Athlet/innen, Sporteltern und Trainer/innen noch immer ein Buch mit sieben Siegeln.

### Momentum

Das „Momentum“ ist eine mentale Ressource! Sie gibt Erfolgsläufen einen Namen! Ein Tennismatch gleicht einer emotionalen, mentalen und physischen Berg- und Talfahrt. Dieser Achterbahn ist aber niemand machtlos ausgeliefert! Mental starke Menschen steuern bewusst ihr Denken, ihre Emotionen und die Körperphysiologie. Sie ziehen das Momentum auf ihre Seite, indem sie Ereignisse bewusst dazu benutzen. Ein guter Aufschlag, eine gelungene Vorhand, ein schöner Volley, ein toller Return usw. Sogar eine Aktion des Gegners kann das Momentum auf meine Seite bringen. Voraussetzung: Ich nütze sie für eine Veränderung meines Denkens, meiner Emotionen, meines körperlichen Zustandes. Dadurch verändern sich auch mein Verhalten und meine Leistung. Es geht leider auch andersrum: Ich lasse mich von den Ereignissen überrollen und meinen Gedanken und Emotionen ihren unkontrollierten Lauf. Der mental stärkere Gegner wird die ihm angebotene Chance auf ein Momentum dankbar annehmen. Jeder wählt selbst, auf welche Seite sich das Momentum häufiger schlägt. Nicht nur im Tennismatch, sondern auch in einer Karriere und im Leben überhaupt.

Hermann Tatschl  
office@sport-mental.at  
www.sport-mental.at

Mattersburg verteidigt erneut Landesmeistertitel.

## Schulsport

Teilnehmerrekord bei den Landesmeisterschaften im Schultennis. 26 Mannschaften mit insgesamt 193 Schülern spielten in den Vorrunden um den Einzug ins Finale.

Das Sporthotel Kurz in Oberpullendorf war Ende Mai Austragungsort der Finalsiege für den Unterstufen- und Oberstufenbewerb des Wilson Tennis-Schulcups. Hausherr und Präsident des BTV, Günter Kurz, hat die Tennis- und Hallenplätze kostenfrei zur Verfügung gestellt. Ebenso erfolgte eine Einladung aller Betreuer und Spieler zum Mittagessen.

### Unterstufe A – Bewerb

BG Mattersburg verteidigt erneut Landesmeistertitel.

Begeistert war Landesschulinspektor Hofrat MSc MAS Erwin Deutsch von den spielerischen Leistungen von Matthias

Ujvary und Johanna Halper im Finalspiel zwischen der NMS Güssing und dem BRG Mattersburg.

Der Südburgenländer besiegte die Nummer Vier der ÖTV Jugendrangliste in einem spannenden und hochklassigen Spiel in drei Sätzen. Trotz einer 3:2 Führung der Güssinger setzte sich das Gymnasium in den entscheidenden Doppelpartien durch und gewann mit 4:3.

Das BRG Mattersburg vertrat das Burgenland beim Bundesfinale vom 18. bis 22. Juni in Wien im Colony Club, einem der modernsten und innovativsten Tennis- und Fitnessclubs Österreichs. Durch die großzügige Unterstützung von Johannes Graski und durch das prächtige Wetter waren perfekte Rahmenbedingungen gegeben. Die Mattersburger konnten jedoch den Ausfall der Nummer Zwei, Piet Luis Pinter, nicht wettmachen und spielten um Platz neun. Dabei besiegten sie das Gymnasium Wenzgasse in Wien 13. Bundessieger wurde die SMS Wels.





# ITN-Wertung bei Kids

Alle Kids erhalten abhängig von ihrem Geburtsjahr einen vorgegebenen ITN-Wert.

- U8 und jünger: 10,3
- U9: 10,2
- U10: 10,0
- U11 und älter: werden wie bisher vom Verein bzw. Verband ersteingestuft.

Die Berechnung der ITN-Veränderungen bei Kids-Spielen erfolgt reduziert.

## Streichresultat-Regelung

Ab Jänner können auch verlorene Doppelmatches gestrichen werden. Streichresultate können sofort genommen werden, also ab dem ersten Spiel. Ein zweites Match kann ab dem 16. Spiel gestrichen werden, ein drittes ab dem 31. usw. Streichungen können max. 30 Tage nach dem Spieldatum durchgeführt werden. Andernfalls verfallen die streichungsrelevanten Spiele.

## ITN-Wertung bei Nichtantreten (w.o.)

Durch das Nichtantreten zu einem Einzel-

Match (nach erfolgter Auslosung bei Turnieren, nach erfolgter Aufstellung bei Mannschaftsbewerben) erhöht sich der ITN-Wert des „w.o.-Gebenden“ um 0,100. Der ITN-Wert des Nutznießers des w.o. verändert sich nicht.

Für ein Doppel-Match erhöht sich der ITN-Wert beider Spieler der „w.o.-Gebenden“-Paarung um jeweils 0,012. Für die Nutznießer eines w.o. gilt dieselbe Regelung wie fürs Einzel.

Im Falle einer Aufgabe während des Matches (ret.-Wertung) fallen alle Berechnungen so aus, als wäre das Match korrekt zu Ende gespielt worden. Die ret.-Wertung gilt für Einzel- und Doppelmatches.

## Sicherheitskoeffizient

Jeder Spieler erhält einen Sicherheitskoeffizienten (SiK). Der SiK bewirkt, dass die errechnete Veränderung mit dem Faktor 0,5, 1,0 oder 2,0 multipliziert wird. Dadurch verändern

sich falsch eingestufte Spieler schneller in Richtung ihres richtigen Wertes (doppelte Veränderung) und Spieler, die gegen falsch eingestufte und als unsicher geltende Spieler spielen, verändern sich nicht so stark wie bisher (50%).

Ob ein Spieler sicher ist oder nicht, ist in seinem ITN-Portrait ersichtlich.

# TENNIS IN ISTRIEN

4-Tagescamp - 3 x Übernachtung/HP im 4 Sterne Hotel im DZ und Tennisprogramm Light (4 Einheiten Training und 4 Einheiten Freies Spielen in der Gruppe)

## Buchbare Zeiträume:

**Umag:** 22.03. – 03.06.2018 p.P./DZ ab € 255,-

**Porec:** 05.04. – 06.05.2018 p.P./DZ ab € 260,-

**Rovinj:** 24.03. – 25.06.2018 p.P./DZ ab € 250,-

**Vrsar:** 24.03. – 18.06.2018 p.P./DZ ab € 210,-

**Izola:** 05.04. – 03.06.2018 p.P./DZ ab € 270,-



TENNIS TOTAL

[www.bacher-reisen.at](http://www.bacher-reisen.at)

☎ 04246 / 3072-0 · [tennis@bacher-reisen.at](mailto:tennis@bacher-reisen.at)

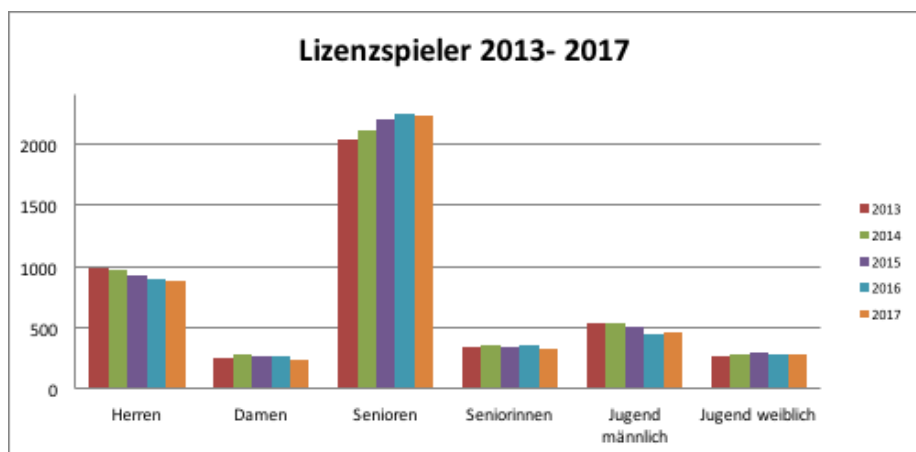
# Mannschaftsmeisterschaft 2017

Dem Burgenländischen Tennisverband gehören insgesamt 129 Mitgliedsvereine an. Die unten angeführten Statistiken dokumentieren die Entwicklungen der aktiven Vereine, Mannschaften und Spielerinnen und Spieler, die an der Mannschaftsmeisterschaft in den letzten fünf Jahren teilgenommen haben.

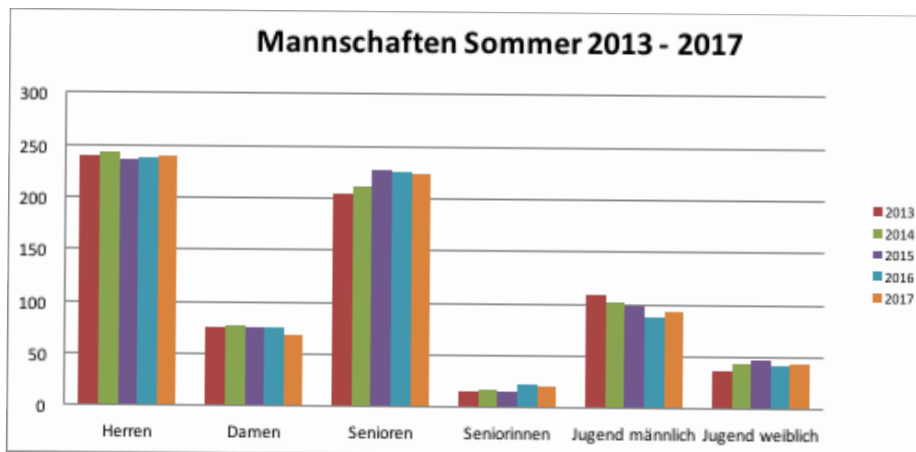
## Alle Mannschafts-Landesmeister 2017 auf einem Blick:

Damen	UTC Neudörf 1
Damen 35	TC Großhöflein 1
Damen 45	TC Habeler-Knotzer Neud. 1
Herren	UTC Sportstadt Oberwart 1
Herren 35	UTC Sportstadt Oberwart 1
Herren 45	ATC Neudörf 1
Herren 55	TC Neufeld 1
Herren 60	TC Neufeld 1
Herren 65	UTC Halbturn 1
Herren 70	UTC Loretto 1

DAMEN – UTC Neudörf



HERREN - UTC Oberwart



# Neuerungen für die Mannschaftmeisterschaft 2018

Die Mannschaftsmeisterschaft 2018 wird in der Kalenderwoche 18 beginnen. Alle Termine finden Sie unter [www.tennisburgenland.at](http://www.tennisburgenland.at)

Auch in der kommenden Saison muss für jede Mannschaft eine eigene Mannschaftsliste gemeldet werden.

**NEU:** Bei 6er Teams können auch die Nr.5 und Nr.6 in der 2er Mannschaftsliste aufscheinen. Bei 5er Teams kann die Nr.5 in der 2er Mannschaft gemeldet werden usw.

Die Aufstellung der einzelnen Runden erfolgt nach wochenaktuellem ITN-Wert.

Wieder eingeführt wird die Regelung für das Spielen in einer höheren/besseren Mannschaft: Spieler niedrigerer Mannschaft(en) dürfen durch Vorziehung in einer höheren Mannschaft verwendet werden. Ab dem dritten Einsatz sind die Spieler für die niedrigere Mannschaft gesperrt.

Im Playoff oder in der Relegation dürfen nur Spieler eingesetzt werden, die in mindestens zwei unterschiedlichen Runden in der laufenden Meisterschaft auch in dieser Mannschaft oder rangniedrigeren Mannschaften zum Einsatz gekommen sind.

Es wird darauf hingewiesen, dass ab der Spielsaison 2019 in sämtlichen Ligen und Klassen mit maximal sieben Mannschaften pro Liga/Klasse/Gruppe gespielt wird. Hierbei kommt es dann auch zu einer Neustrukturierung der einzelnen Klassen.

	1. Mannschaft	2. Mannschaft	3. Mannschaft
6er Teams	Nr. 1-16	Nr. 5-16	Nr. 9-16
5er Teams	Nr. 1-16	Nr. 5-16	Nr. 9-16
4er Teams	Nr. 1-16	Nr. 4-16	Nr. 7-16
3er Teams	Nr. 1-16	Nr. 3-16	Nr. 5-16
2er Teams	Nr. 1-16	Nr. 2-16	Nr. 3-16



## Die Ziellinie ist immer nur der Startschuss für eine neue Herausforderung.

(Sportler-Weisheit)

Das ist auch unsere Überzeugung. Deshalb unterstützen wir den Breitensport im Burgenland seit vielen Jahren als engagierter Förderer.

[bank-bgld.at](http://bank-bgld.at)

# Turniere 2018 im Burgenland

## INDOOR:

KAT IV Jugendturnier	TC Habeler Knotzer	01.10. – 04.11.2017
KAT II Jugendturnier U12	TC Habeler Knotzer	02.01. – 06.01.2018
LM – AK	TC Sport-Hotel-Kurz	03.01. – 07.01.2018
LM – Senioren	TC Sport-Hotel-Kurz	03.01. – 07.01.2018
ITF-U18 Indoor	TC Sport-Hotel-Kurz	15.01. – 21.01.2018
LM – Kids	TH BAKL Oslip	19.01. – 21.01.2018
KAT IV Jugendturnier	TC Sport-Hotel-Kurz	02.03. – 05.03.2018
ÖTV-Jugend-Hallenm. U14	TC Sport-Hotel-Kurz	16.03. – 20.03.2018
LM – Jugend	TC Habeler Knotzer	02.04. – 05.04.2018

## OUTDOOR:

Neudörfl Open 2018 AK	ATC Neudörfl	11.04. – 15.04.2018
Raiffeisen Tennis Trophy AK	UTC Pötttsching	20.04. – 23.04.2018
Staatsmeisterschaften AK	TC Sport-Hotel-Kurz	17.06. – 23.06.2018
LM – AK	TC Sport-Hotel-Kurz	21.06. – 24.06.2018
LM – Senioren	TC Sport-Hotel-Kurz	21.06. – 24.06.2018
ÖTV-Jugend-Freiluftm. U18	TC Habeler Knotzer	27.06. – 01.07.2018
Tennis Europe Turnier U14	TC Sport-Hotel-Kurz	02.07. – 08.07.2018
KAT IV Jugendturnier	UTC Neusiedl	26.07. – 29.07.2018
LM – Kids	UTC Eisenstadt	24.08. – 26.08.2018
LM – Jugend	UTC Raika Güssing	30.08. – 02.09.2018
KAT IV Jugendturnier	UTC Pötttsching	09.08. – 12.08.2018
KAT II Jugendturnier U12	TC Sport-Hotel-Kurz	14.09. – 18.09.2018

**Weiters werden in den Vereinen sehr viele ITN-Turniere z.B. die Tennisoutlet-Trophy ausgetragen.**

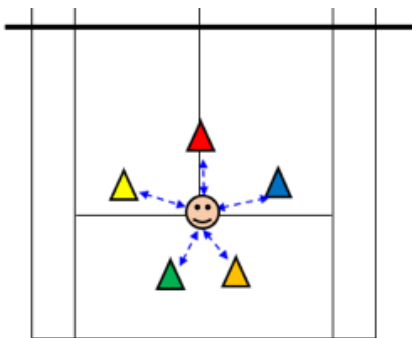
Tennisoutlet-Trophy 2017

Seit 2009 gibt es nun schon die Tennisoutlet-Trophy. Heuer wurden im Rahmen der Tour im ganzen Burgenland 20 Turniere durchgeführt. Insgesamt nahmen bei der Tennisoutlet-Trophy 712 Spielerinnen und Spieler teil. Wir freuen uns schon auf eine Fortsetzung im kommenden Jahr.

## Schnelligkeit, Beinarbeit und Kräftigung

### Hütchenkreis

Es werden fünf Hütchen im Kreis (Radius = zwei Meter) aufgebaut und farblich markiert. Der Trainer bestimmt die Farbe und der Schüler bewegt sich mit schnellen, kleinen Schritten zu den Hütchen, berührt diese und kehrt zur Mitte zurück. Split-Step in der Mitte! Fünf bis acht Kommandos pro Durchgang



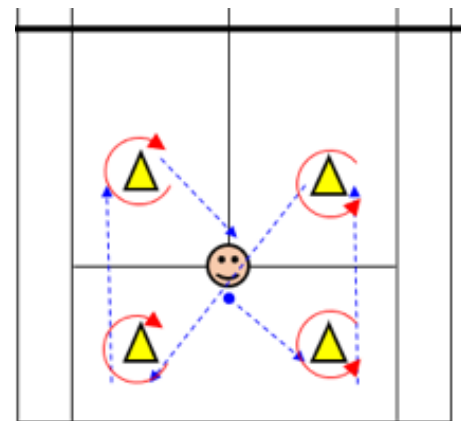
Hürdenhöhe je nach Körpergröße und Sprungvermögen anpassen. Werden Hürden umgeworfen, führt dies zu einer Sonderaufgabe (Liegestütz, Strecksprünge, Kniebeugen, Kängurus – siehe Kräftigungszirkel)

### Pendellauf

Spieler steht auf der Grundlinie und muss so schnell wie möglich zur Aufschlaglinie (mit der Hand berühren) dann zurück hinter die Grundlinie und nochmals nach vorne zum Netz (berühren) und wieder retour zur Grundlinie. Alle Läufe die von der Grundlinie zur Aufschlaglinie bzw. Netz durchgeführt werden, können in unterschiedlichen Laufstilen ausgeführt werden (Sprint, anfersen, seitlich, Sprünge...).

Die Läufe zur Grundlinie (ROT) müssen rückwärts durchgeführt werden. Blick immer zum Netz!

ausgeführt wird und der zweite Durchgang mit zugeworfenen Bällen gespielt wird.



### Leiterläufe

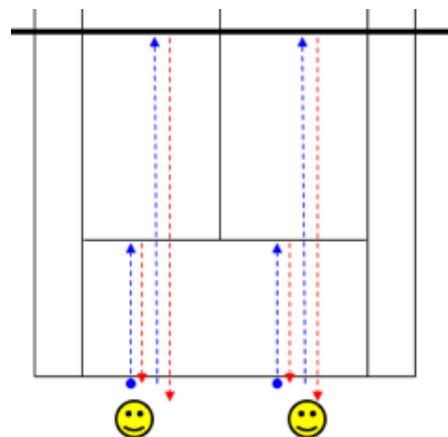
Die Koordinationsleiter ist ein beliebtes Trainingsutensil am Platz. Hier können beliebige Läufe und Sprünge geübt werden.

### Tapping aus dem Lauf

Aus langsamem Trab wird mit höchster Frequenz ein bis zwei Sekunden getappt. Becken kommt dabei möglichst tief, Oberschenkel müssen stabil bleiben.

### Tapping am Stand

Es wird am Stand circa zwei bis drei Sekunden getappt. Auf Kommando wird zu einer Markierung gesprintet.



### Wichtig:

Alle Übungen müssen mit maximaler Intensität durchgeführt werden. Zwischen den Durchgängen und einzelnen Übungen muss es auch immer wieder Erholungspausen geben.

### Kräftigungszirkel:

Der Zirkel kann je nach Zustand 40/20sec. 30/30sec. 20/40 sec. ausgeführt werden. Zwei Durchgänge mit circa zwei bis fünf Minuten Pause zwischen den Durchgängen.

### Ball fallen lassen

Schüler steht in der Grundstellung mit Blickrichtung Trainer. Zwei Bälle werden vom Trainer gehalten und einer davon wird fallen gelassen. Der Spieler muss so schnell wie möglich den Ball fangen und den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen.

Variation: Aus dem Lauf/Sprint in den Split-Step und dann den Ball nach einmal Aufspringen fangen.

### Hürden-Hütchen-Parcours

Es werden abwechselnd Hürden und seitlich davon Hütchen aufgebaut. Nach dem Überspringen der Hürde muss auf Kommando zum jeweiligen Hütchen gelaufen werden.

### 4er Hütchen Serie

Es werden 4 Hütchen in einem Quadrat aufgestellt. Abstand circa drei bis fünf Meter. Der Spieler bewegt sich aus der Mitte zum rechten hinteren Hütchen, umläuft diese einmal mit schnellen, kleinen Schritten und führt dabei eine VH-Schlagbewegung durch. Dann bewegt er sich zum vorderen rechten Hütchen und macht dies dort ebenfalls. Durch eine seitliche Rückwärtsbewegung kommt er zum linken hinteren Hütchen und läuft um dieses, führt eine RH Bewegung aus. Danach zum letzten verbleibenden Hütchen und wieder zurück zur Mitte. Zwei Durchgänge, wobei der erste Durchgang als Schattenübung

### 1. Hampelmann



2. Liegestütz



3. Kängurus



4. Unterarmstütz



5. Kniehoch am Stand



6. Ausfallschritt



7. Spiderman Liegestütz



8. Trizeps-Dips auf der Bank



9. Step-up auf einer Bank



10. Scheibenwischer



11. Unterarmstütz seitlich (links)



12. Unterarmstütz seitlich (rechts)





- Energieeinsparung vs. Altbestand > 50%
- Blendfrei
- Sofortlicht (keine Anlaufzeit)
- wartungsfrei, Lebensdauer 50.000h

**Tennishalle Bad Eisenkappel**  
 stellt auf LED-Systeme von Hacker & Petermann um

# Besser sehen – besser spielen

Dieses Argument lässt sich besonders auf Tennishallen übertragen. Die Qualität des Raumklimas, der hohe Komfort von Hallenbelag und der Tennisbeleuchtung sind ausschlaggebend für zufriedene Tennisspieler.



„Green-Light“-Vertriebsprofi – Sven Schorli

*Zwei Kärntner Unternehmer haben Erfolgsgeschichte geschrieben!*

Weil ihnen herkömmliche LED-Lampen zu ineffektiv waren, entwickelten Markus Petermann und Martin Hacker („Hacker & Petermann GmbH“ Elektrotechnik gegründet 2002) unter der Eigenmarke „Green Light Technologies“ bereits im Jahre 2008 neue und leistungsstärkere LED-Systeme, die noch da zu weniger Energie verbrauchen als die bisher am Markt angebotenen Produkte.

**Mit einem wichtigen Nebeneffekt:**  
 Durch die Umrüstung alter Beleuchtungssysteme wurden in Kärnten so bereits mehrere Millionen Kilo CO<sub>2</sub>-Ausstoß und natür-

lich **erhebliche Energiekosten eingespart.** „Wir würden uns freuen, auch Sie persönlich und individuell zu beraten. Dabei können wir auf Wunsch auch vor Ort Altbestände besichtigen, neue Lösungen vorschlagen und Amortisationsberechnungen erstellen“, heißt es bei der „Hacker & Petermann GmbH

**Hacker & Petermann GmbH**  
 Schlachthofstraße 12  
 9100 Völkermarkt  
[www.hacker-petermann.at](http://www.hacker-petermann.at)  
[office@hacker-petermann.at](mailto:office@hacker-petermann.at)

**Sales:**  
**Tel: +43 664 / 3000 485**  
 Mail: [sven.schorli@hacker-petermann.at](mailto:sven.schorli@hacker-petermann.at)  
[www.hacker-petermann.at](http://www.hacker-petermann.at)

# GRAND TOURS TENNISCAMPS 2018

GRAND  
TOURS  
TENNISCAMPS

Wir bringen Dich in Form!



Fordern Sie unseren Tenniskatalog an!  
+43 3358 2033 50 • tennis@grandtours.at • www.grandtours.at/tenniscamps



KROATIEN

ÖSTERREICH

SLOWAKEI

## Park Plaza Histria 4\*\*\*\*

DIE GRAND TOURS HOMEBASE – #GTTC

TÄGLICH APRÉS-TENNIS  
AB 16.30 !!!

Mehr als  
100 Vereine  
vertrauen auf  
Grand Tours  
Tenniscamps!

### LEISTUNGEN:

- Halbpension
- 100% Tennisplatzgarantie
- Gratis Teilnahme am Abschlussturnier
- o/24 h Gästeservice durch Grand Tours vor Ort
- Welcomepackage pro Gast
- täglich Abendprogramm im Hotel
- täglich APRÉS-Tennis ab 16.30
- Ballpaket für alle Gäste
- Racket Test der neuesten Modelle

GRAND  
TOURS  
TENNISCAMPS



NEU: Direktflüge ab Deutschland & Schweiz nach PULA

INFOS, ANFRAGEN, BUCHUNGEN, KATALOG ANFORDERN:

Web: [www.grandtours.at/tenniscamps](http://www.grandtours.at/tenniscamps) E-Mail: [tennis@grandtours.at](mailto:tennis@grandtours.at) Tel.: +43 3358 2033 50